



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć

30.06 – 4.07.2025

Sportowe poniedziałki

„Stonoga”

Zabawa ruchowa "Stonoga" - dzieci łączą się w pary i naśladują ruchy stonogi, np. idą na czworakach, podskakują. Ćwiczenia rozgrzewkowe: krążenia ramion, nóg, tułowia, podskoki, bieg w miejscu, pajacyki. Chodzenie z woreczkiem na głowie: Utrzymywanie równowagi. Tor przeszkód: Czołganie się, przeskakiwanie, przechodzenie pod przeszkodami. "Chusta animacyjna": Zabawy z chustą, np. przekazywanie piłeczki pod chustą, zamiana miejsc, tworzenie "namiotu". "Zabawa w kolory": Dzieci biegają po placu i zatrzymują się na hasło "stop" i dany kolor.

Naukowe wtorki

„Znikająca woda”

Piosenka na przywitanie „Wszyscy są, witam Was...”- umuzykalnianie dzieci. Gwiazda skojarzeń do słowa „woda”. „Co by było gdyby...– na świecie zabrakłoby wody.”- burza mózgów. Omówienie stanów wody (stały, ciekły i gazowy). Doświadczenia i eksperymenty z wodą- zapoznanie się z właściwościami wody. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego.

Bajkowe środy

„Prawda czy fałsz- ile o bajkach wiemy?”

Bajkowe przywitanie, zabawa integracyjna „Witam wszystkich, którzy...” . „Co to za bajka?”- zgadywanie tytułu bajek po obejrzeniu historyjek obrazkowych. „Prawda, czy fałsz”- zagadki słuchowe dotyczące bajek. „Jaki to tytuł?” -podanie poprawnego tytułu bajek. Zabawa organizacyjno-porządkowa „Kopciuszek” – oddzielanie ziaren fasoli od ziarenek ryżu. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego.

Plastyczne czwartki

„Kolorowa ośmiornica”

Zabawa integracyjna " Gdy się rączki spotykają". Wysłuchanie ciekawostek na temat życia Ośmiornic. Zabawa muzyczno-ruchowa „Parostatkiem w piękny rejs”- reagowanie na umówione sygnały dźwiękowe. Praca plastyczna: kolorowa ośmiornica- rozwijanie sprawności manualnych. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym „Tor przeszkód”. Relaksacja przy muzyce „Odgłosy Natury”.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„Słoneczniki swą nazwę zawdzięczają słońcu. Powiedz, jaki kolor je łączy?”

Zabawa na powitanie: „Jestem wrona czarna wrona, co lubi kolory, dziś ... jak to mój ulubiony”.

Nauka piosenki. „Słoneczko nasze rozchmurz buzię”- umuzykalnianie dzieci. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Świeci Słońce, pada deszcz.” Praca plastyczna „Słoneczko”. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
7.07 – 11.07.2025

Sportowe poniedziałki

„Tor przeszkód”

Zabawa rytmiczno-ruchowa „Powrót na swoje miejsce”. Powtarzanie rymowanki „Raz, dwa, trzy- do zabawy gotowi jesteście my”. „Rozgrzewka” zabawa ruchowa do muzyki. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Tor przeszkód” –doskonalenie sprawności fizycznych. Zabawa wyciszająca „Wdechy i wydechy” - doskonalenie prawidłowego toru oddechu. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Zabawa artykulacyjna „Gimnastyka buzi i języka”- ćwiczenie aparatu mowy. Zabawa orientacyjno- porządkowa: „Figurki”.

Naukowe wtorki

„Wulkan”

Powitanie piosenką „Wszyscy są..”- umuzykalnianie dzieci. Zabawa ruchowa „Do wulkanu” – reagowanie na umówione sygnały dźwiękowe. Doświadczenie eksperymentalne „Wulkan”- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi funkcjonowania wulkanów. Zabawy na tarasie przedszkolnym. Zabawa ruchowa orientacyjno-porządkowa „Figurki”. Zabawy swobodne w wybranych kąciach.

Bajkowe środy

„Brzydkie Kaczętko”

Zabawa ruchowa ze śpiewem „Krasnoludki”. „Masażyk na dobry humor” - kształtowanie nawyku uważnego słuchania. Pogadanka dotycząca treści wysłuchanej bajki pt. „Brzydkie Kaczętko”. Praca plastyczna „Łabędź”- rozwijanie sprawności manualnych. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw z wykorzystaniem sprzętu terenowego. Zabawa ruchowa z elementem biegu „Samochody”. Relaksacja przy muzyce klasycznej. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań.

Plastyczne czwartki

„Lody dla ochłody”

Oglądanie książek obrazkowych przedstawiających wiejskie podwórko. Naśladowanie ich odgłosów. Zabawa paluszkowa „Rodzinka”- rozwijanie motoryki małej. Zabawa integracyjna „Jakie mogą być lody”. "Lody" - słuchanie zmodyfikowanego wiersza P. Wyrębkiewicz - Łuba . Rozmowa kierowana na temat wiersza. Praca plastyczna „Lody”. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym. Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań. Zabawy integracyjne z wykorzystaniem chusty Klanza.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„Liście są takie i trawa też. Jaki to kolor? Pewnie już wiesz”

Stemplowanie rysunków zwierząt według wzoru w układzie pasowym z zachowaniem rytmu. Rozwijanie umiejętności spostrzegania wzrokowego. Zabawa ruchowo-naśladowcza z wykorzystaniem utworu M. Kownackiej „Kaczusia Heli”. „Gram w zielone” – zabawa utrwalająca umiejętność rozpoznawania koloru zielonego „„Jak powstaje kolor zielony?” – łączenie barwy żółtej i niebieskiej – prezentacja. „List od PRZYRODY” –zachęcanie dzieci do dbania o przyrodę. „Jak możemy dbać o przyrodę?” – pogadanka na podstawie przeczytanego listu . Praca plastyczna „Zielony jak..” Zabawy na przedszkolnym placu zabaw. Zabawy integracyjne z wykorzystaniem chusty Klanza. Zabawa pantomimiczna „Przeciwieństwa”. Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
14.07 – 18.07.2025

Sportowe poniedziałki

„Przedszkolna zumba”

Zabawa ruchowo-naśladowcza „Jeż”. Zabawy stolikowe: kolorowanie kolorowanek, puzzle, gry planszowe. „Dlaczego ludzie uprawiają sport”- rozmowa kierowana. Burza mózgów „Jakie znamy rodzaje sportów?”. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Kalambury” . „Co to jest Zumba i skąd pochodzi”- zapoznanie się z dyscypliną sportową. Zabawa muzyczno- ruchowa „Jesteś moim cieniem”. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego.

Naukowe wtorki

„Rakieta balonowa”

Zabawy konstrukcyjne klockami „Budujemy mosty”. Zabawa organizacyjno- porządkowa „Baba Jaga patrzy”. Zabawa ruchowo-naśladowcza „ Kosmiczna wyprawa”- zapoznanie dzieci z Układem Słonecznym oraz poszczególnymi planetami. Praca plastyczna „Rakieta balonowa”- rozwijanie sprawności manualnej. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. Relaksacja przy muzyce „Odgłosy Natury” . Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań. Zabawy ruchowe przy piosence „Moja Planeta”. Zabawa ruchowo-naśladowcza przy piosence „Kosmiczna żabka”.

Bajkowe środy

„Calineczka”

Zabawa integracyjna w kole „Bajeczne domino”- przyporządkowanie atrybutów z bajki do poszczególnych postaci. Słuchanie bajki „Calineczka”- rozwijanie mowy. Wykonanie ilustracji do wybranej sceny z wysłuchanej bajki. „W naszym teatrze”- wcielanie się w role przez dzieci- odgrywanie przez dzieci poszczególnych scenek z bajki- rozwijanie zdolności artystycznych. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego. Relaksacja przy muzyce „Odgłosy Natury”. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań.

Plastyczne czwartki

„Rybki”

Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań. Segregowanie książek w kąciaku czytelnictwem zgodnie z podziałem książki przyrodnicze oraz bajki. Rozmowa kierowana „Podwodny świat”- zapoznanie z fauną i florą podwodnego świata. Burza mózgów „Dlaczego ryby pływają”. Zapoznanie dzieci z budową ryby- oglądanie filmu edukacyjnego. Wykonanie pracy plastycznej „Rybki”- rozwijanie sprawności manualnych. Odpoczynek przy muzyce klasycznej. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„Marchewka zawsze ten kolor kryje, ale też takie bywają dynie”

Zabawa muzyczno-ruchowa „Wszystko co pomarańczowe”- reagowanie na umówiony sygnał dźwiękowy. Wspólne rozwiązanie zagadki „Marchewka zawsze ten kolor kryje, ale też takie bywają dynie”. Ilustrowanie pomarańczową wstążką ekspresji muzycznej- rozwijanie wyobraźni twórczej u dzieci. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań. Zabawy integracyjne w kole: „Kolory”, „Myślę o kimś, kto ma...”.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć

21.07 – 25.07.2025

Sportowe poniedziałki

„Gry i zabawy z gazetami”

Przywitanie piosenka „Wszyscy są, witam Was..”- umuzykalnianie dzieci. Zabawa ruchowo- naśladowcza „Głowa, ramiona, kolana, pięty”- rozwijanie orientacji w schemacie własnego ciała. Ćwiczenia oddechowe z gazetami. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Zamiana miejsc”. Zabawy ruchowe z gazetami: „Czapeczka”, „Wokół gazety”, przeskoki, siad klęczny, „Rolki”. „Jazda na gazecie”, zgniatanie gazety w kulkę. Tor przeszkód- pokonanie toru przeszkód z gazet np. slalom, przeskoki. Zabawy na tarasie przedszkolnym. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań.

Naukowe wtorki

„Gumowe jajko, czyli doświadczenie z jajkiem i octem”

Zabawa ruchowa połączona z ćwiczeniami słuchowymi „Kubusiu, gdzie jesteś?”. Przywitanie „Niech Kuba wstanie i się ukloni na przywitanie”. Improwizacja ruchowa do piosenki „Taniec kurczątek”. Eksperyment „Gumowe jajko”. Zabawa ruchowa „Kurczątka do kurnika”- doskonalenie motoryki dużej. Zabawa w kole przy piosence „Mało nas”. Ćwiczenia spostrzegawczości- wyszukiwanie różnic i podobieństw na obrazkach. Zabawy ruchowe na przedszkolnym placu zabaw. Zabawy swobodne w wybranych kąciach.

Bajkowe środy

„O rybaku i złotej rybce”

Ćwiczenia graficzne „Bajkowe postacie”- rysowanie ulubionych bajkowych postaci. Zabawa ruchowa połączona z liczeniem „Duch w zamku”. Zabawa z wykorzystaniem rymowanki- dzielenie słów płynnie, z podziałem na sylaby, cicho, głośno, szybko lub wolno. Rozwiązywanie zagadek o rybaku i złotej rybce. Czytanie przez nauczyciela bajki „O rybaku i złotej rybce”. Rozmowa na temat wysłuchanej bajki-

rozwijanie koncentracji i uwagi. Praca plastyczna „Złota rybka”. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Zabawy swobodne, według własnych inspiracji dzieci.

Plastyczne czwartki

„Plażowe buty- japonki”

Zabawa rozwijająca spostrzegawczość „Korona króla”. „Dźwiękowe zagadki” – ćwiczenia słuchowe. „Wycieczka nad morze...” – zabawa integracyjno-porządkowa. „Przeciąganie liny” – zabawa ruchowa. „Morskie zagadki” – rozwiązywanie zagadek. Praca plastyczna „Japonki”- rozwijanie motoryki małej. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw. Zabawy swobodne w wybranych kącikach.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„Tego koloru szukajcie w makach lub w muchomorze, co rośnie w krzakach”

Naśladowanie różnych rodzajów śmiechu na podstawie wiersza M. Samozwaniec „Królewna Śmieszka”. Zabawa „Co to za emocje?”- uwrażliwienie dzieci na różne stany emocjonalne. Przywitanie „Witamy się ..”. Słuchanie piosenki „Siała Baba Mak”- rozmowa na temat piosenki. Zabawa ruchowa "Nasionka" – wyrażanie ruchem wzrostu roślinki: Ćwiczenia ruchowo-słuchowe „Siała baba mak”- doskonalenie zapamiętywanie słuchowego. Praca plastyczna „Mak”. Zabawy na tarasie przedszkolnym. Zabawy integracyjne z wykorzystaniem chusty Klanza. Zabawa pantomimiczna „Przeciwieństwa”. Zabawy swobodne w wybranych kącikach zainteresowań.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
28.07 – 01.08.2025

Sportowe poniedziałki

„Zabawy z woreczkami”

Zabawa na powitanie „Podaj woreczek”- dzieci stoją w kręgu, witają się nawzajem, np. podając sobie woreczek. Ćwiczenia oddechowe: wdech nosem, wydech ustami, z woreczkiem na głowie, na brzuchu, itp. Marsz, bieg, podskoki: dzieci maszerują, biegają i podskakują w rytm muzyki, z woreczkiem na głowie, ramieniu, dłoni, itp. Ćwiczenia z woreczkami: podrzucanie i łapanie woreczka oburącz i jednorącz. Przekładanie woreczka pod kolanami, nad głową, za plecami. Przenoszenie woreczka stopami.

Naukowe wtorki

„Doświadczenia z jajkiem- jak działa pasta do zębów na szkliwo?”

Zainicjowanie rozmowy o jajkach. "Co wiecie o jajkach? Z czego się składają? Do czego możemy je wykorzystać?". Porównanie surowego i ugotowanego jajka. Wykonanie eksperymentu „Jajko i pasta do zębów”. Oglądanie filmu edukacyjnego o rozwoju kury, Segregowanie i układanie obrazków przedstawiających kolejne etapy rozwoju kury, Zabawy ruchowe inspirowane ruchem kurcząt.

Bajkowe środy

„Kopciuszek”

Zabawa powitalna: „Wszyscy są, witam Was”. Wprowadzenie. Odszukanie w sali rekwizytu, który wiąże się z tematem zajęć – pantofelek. Opowiadanie przez nauczyciela baśni „Kopciuszek” wg J.W. Grimm – prezentacja wybranych ilustracji do tekstu. Rozmowa kierowana z dziećmi do wysłuchanej baśni. Podział na sylaby wyrazów: Kopciuszek, królewicz, macocha, siostry, bal. Zabawa ruchowa – pomoc dla Kopciuszka.

Plastyczne czwartki

„Zimna lemoniada na upalne dni”

Przywitanie dzieci piosenką. Wprowadzenie w temat zajęć – rozmowa o lecie, upałach i chłodzących napojach. Pytania wprowadzające: "Czy lubicie pić zimne napoje w upalne dni?", "Jakie znacie zimne napoje?" Prezentacja składników lemoniady. Wykonanie z dziećmi pracy plastycznej „Zimna lemoniada na upalne dni”. Stemplowanie kostek lodu – gąbka pocięta na małe kawałki, maczana w farbie i odbijana na papierze. Rysowanie i wycinanie szklanek, dekorowanie ich według własnej inwencji. Zabawa „Deszcz, słońce i wiatr” – dzieci wcielają się w role, naśladowując ruchy.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„To kolor morza, rzeki i pogodnego nieba.

Pomyśleć trochę nad tym trzeba!”

Wspólne rozwiązywanie zagadki dnia. Zapoznanie dzieci z kolorem niebieskim, poprzez wielokrotne powtarzanie nazwy koloru „NIEBIESKI”. Zabawy z kolorem – wyszukiwanie i parowanie tabliczek tego samego koloru: odcieni koloru niebieskiego. Nauczyciel pokazuje dzieciom, w jaki sposób należy chwycić tabliczki i odkładać je do pojemnika. Zabawa ruchowa "Niebieskie szukanie". Zabawa plastyczna "Niebieskie obrazy".



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
04.08 – 08.08.2025

Sportowe poniedziałki

„Sensoryczna ścieżka”

Ćwiczenia poranne z elementem podskoku „Przeszkoda”, „Kangurki”. Poranek z bajką czytanie bajek, zachęcanie dzieci do słuchania. Powitanie w kole piosenką „Wszyscy są..” Zabawa ruchowo - porządkowa „Do wody, na brzeg”. Zapoznanie grupy z zasadami korzystania z przygotowanej ścieżki sensorycznej - przechodzenie przez ścieżkę. Zabawa relaksacyjna „Kłębuszek”. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym: zabawy z piłką „Kolory”, „Piłka parzy”.

Naukowe wtorki

„Jaki jest lód?”

Zabawy swobodne. Ćwiczenia poranne-ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Kto silniejszy". Zabawa ruchowa „Marmurki”. Powitanie: „Witam wszystkich którzy...”. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Maszerują dzieci”. „Jaki jest lód?” – poznanie właściwości lodu. „Chodzimy po lodzie” – zabawa ruchowa. „Czy lód umie pływać?” –doświadczenie z kostką lodu. Zabawy w kąciach zainteresowań. Zachęcanie do zgodnej zabawy. Zabawy integracyjne z chustą Klanza. Zachęcanie dzieci do podejmowania różnego rodzaju zabaw: konstrukcyjnych, manipulacyjnych.

Bajkowe środy

„Pinokio”

Zabawy swobodne w wybranych kąciach. Zabawa kołowa „Masaż na dobry humor”, „Idzie wąż”. Zabawy na tarasie przedszkolnym. Zabawa na powitanie „Przekazujemy sobie uśmiech”. Zabawa z piosenką „W świecie baśni”. „Pinokio”- słuchanie czytanej bajki przez nauczyciela, rozmowy o bajce. Zabawa „Nos Pinokia”. Praca plastyczna –kolorowanie postaci Pinokia. Zabawy w teatr. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Wymieniamy się miejscami”. Zabawy stolikowe – układanie klocków, puzzli. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym.

Plastyczne czwartki

„Letnie owoce”

Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych "Przenosimy skrzynie z owocami". Zabawa z elementem równowagi „Strach na wróble". Zabawa na powitanie- „Powitanie”. Ćwiczenia oddechowe „Wąchamy jabłuszka”. Pogadanka o letnich owocach. Jakie owoce to owoce letnie?, Jakie letnie owoce lubicie najbardziej? Zabawa ruchowa "Zrywamy czereśnie" – reagowanie na tempo muzyki. Praca plastyczna –lepienie z plasteliny ulubionych owoców letnich. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Znajdź swój domek”. Ćwiczenia ruchowo-graficzne rysowanie rękami w powietrzu- zwracanie uwagi na zachowanie zasad ustalonych podczas zabawy.

Piątek z kolorem

„Jakim kolorem pytam wszystkich maluje się fiołki i śliwki?”

Ćwiczenia poranne. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Wiatr”. Zabawy na czworakach „Co kot potrafi”. Zabawa na powitanie . Dzień dobry, dzień dobry, witam Was. Chcę skakać, chcę tupać, bo już czas. Zabawa z piłką „Kolory”. Słuchanie bajki: „Bajka o Białej Krainie i czarnoksiężniku Koloruchu” - pogadanka o bajce. Jak powstaje kolor fioletowy ? Mieszanie kolorów farb niebieskiej i czerwonej. Zabawa ruchowa „Kolorowe piłeczki”. Praca plastyczna „Śliwka”- wyklejanie rysunku śliwki kulkami bibuły. Płyty przedszkolaków do muzyki wybranej przez nauczyciela, zwrócenie uwagi na tempo wolno szybko. Zabawy swobodne podejmowane z własnej inicjatywy dzieci. Zabawy stolikowe układanie puzzli.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
11.08 – 14.08.2025

Sportowe poniedziałki

„Gimnastyka przedszkolnego smyka”

Zabawa ruchowo-naśladowcza *Gramy na instrumentach*. Powtarzanie rymowanki „Raz, dwa, trzy - do zabawy gotowi jesteśmy my”. „Rozgrzewka” zabawa ruchowa do muzyki. Zabawa ruchowo-naśladowcza do wiersza „Gimnastyka to podstawa”; „Głowa ramiona, kolana, pięty”. *Doskonalenie sprawności fizycznej. Zabawa wyciszająca „Wdech i wydech” - doskonalenie prawidłowego toru oddechu. Zabawy w ogrodzie przedszkolnym. Zabawa artykulacyjna „Gimnastyka buzi i języka” - ćwiczenie aparatu mowy.

Naukowe wtorki

„Krystalizacja soli”

„Szukamy znajomych” – zabawa ruchowa. Zabawa słownikowa „Co lubię?”, z wykorzystaniem piłki. Wykonanie doświadczenia „Krystalizacja soli” – przygotowujemy roztwór soli w słoiku. Prowadzenie obserwacji. Doskonalenie wiedzy na temat krystalizacji soli. Zabawy na placu przedszkolnym. Zabawy swobodne w wybranych kąciach. Zabawa pantomimiczna „Przeciwieństwa”.

Bajkowe środy

„Kot w butach”

Zabawa ruchowa ze śpiewem „Kotek Puszek”. „Masażyk na dobry humor” - kształtowanie nawyku uważnego słuchania. Pogadanka dotycząca treści wysłuchanej bajki pt. „Kot w butach”. Rozmowa na temat wysłuchanego tekstu. Wykonanie pracy plastycznej „Mój kotek” - malowanie farbami sylwetki kota.

Rozwijanie sprawności manualnej. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw z wykorzystaniem sprzętu terenowego. Zabawa ruchowa z elementem biegu „Samochody”. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań.

Plastyczne czwartki

„Słoneczniki”

Oglądanie ilustracji przedstawiających słoneczniki. Zabawa integracyjna „Jakie mogą być kwiaty”. Wysłuchanie wiersza Agaty Dziechciarzyk pt. „Słoneczniki”. Rozmowa kierowana na temat wiersza. *Doskonalenie koncentracji i uwagi. Praca plastyczna „Słonecznik” – ozdabianie sylwety słonecznika wg pomysłu dzieci. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym. Relaksacja: słuchanie odgłosów natury. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań. Zabawy integracyjne z wykorzystaniem chusty Klanza.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
18.08 – 22.08.2025

Sportowe poniedziałki

„Przedszkolna olimpiada sportowa”

Zabawa ruchowo-naśladowcza „Jeż”. Rozpoczęcie i powitanie uczestników olimpiady sportowej. Rozgrzewka, uczestnicy stoją w rozsypanie i wykonują kolejne ćwiczenia wg instrukcji nauczyciela. Pokonanie przygotowanych konkurencji: „Sprinterzy”, „Przeciąganie liny”, „Woreczek między kolana”, „Przez obręcz”, „Wyścigi węży”. *Rozwijanie sprawności fizycznej. Wręczenie medali za udział w olimpiadzie. Zabawa muzyczno- ruchowa „Jesteś moim cieniem”. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego.

Naukowe wtorki

„Tańczące krople”

Zabawy konstrukcyjne klockami „Budujemy mosty”. Zabawa ruchowo-naśladowcza „Krople deszczu”. Wykonanie eksperymentu: „Tańczące krople” – w naczyniu z olejem wirują kolorowe krople. Zabawa ruchowa do muzyki „Kropelki” – dzieci kropelki wirują do muzyki. Uważanie na piękno muzyki. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. Relaksacja przy muzyce poważnej. Zabawy swobodne w wybranych kącikach zainteresowań. Zabawa ruchowo- naśladowcza przy piosence „Płyną po wodzie statki”.

Bajkowe środy

„Złotowłosa i trzy misie”

Zabawa kołowa: *Pilka w kole*. Zabawa z elementem czworakowania: *Niedźwiadek*. Zabawa integracyjna w kole „Bajeczne domino”- przyporządkowanie atrybutów z bajki do poszczególnych postaci. Dzielenie ich

nazw na sylaby. Słuchanie bajki „Złotowłosa i trzy misie”. *Rozwijanie mowy i myślenia. Wykonanie ilustracji do wybranej sceny z wysłuchanej bajki. „W teatrze”- odgrywanie przez dzieci scenek z bajki. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym z wykorzystaniem sprzętu terenowego. Relaksacja przy muzyce. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań

Plastyczne czwartki

„Letnie słoneczko”

Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań. Wdrażanie dzieci do współdziałania z innymi podczas zabawy. Wysłuchanie wiersza ilustrowanego obrazkiem „Świeci słoneczko” H. Kruk. Rozmowa kierowana na temat wiersza. *Doskonalenie koncentracji i uwagi. Zabawa orientacyjno- porządkowa „Słonko świeci- deszczyk pada”. Wykonanie pracy plastycznej pt. „Słoneczko”. Odpoczynek przy muzyce klasycznej. Zabawy ruchowe na placu przedszkolnym. Zabawy swobodne w wybranych kąciakach zainteresowań.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„W jakim kolorze borowik elegant na swoją głowę kapelusz przywdziewa?”

Zabawa muzyczno-ruchowa „Wszystko co brązowe”- reagowanie na umówiony sygnał dźwiękowy. Zabawa z elementem skoku: *Dzieci do przedszkola*. Zabawy swobodne w sali. Wspólne rozwiązanie zagadki „W jakim kolorze borowik elegant na swoją głowę kapelusz przywdziewa”. Taniec z brązową wstążką do skocznej muzyki. *Rozwijanie wyobraźni twórczej u dzieci. Zabawa w wyszukiwanie w naszej sali zabawek koloru brązowego. Zabawa badawcza – mieszanie kolorów, w celu uzyskania barwy brązowej. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Zabawy swobodne w kąciakach zainteresowań. Zabawy integracyjne w kole: „Kolory”, „Myślę o kimś, kto ma...”.



Wakacje w przedszkolu

„Akademia Małych Pociech w Krakowie”

Rozkład zajęć
25.08 – 29.08.2025

Sportowe poniedziałki

„Zabawy z gumą do skakania”

Marsz i biegi: Przy rytmicznej muzyce dzieci maszerują i biegają dookoła koła, trzymając gumę. Ćwiczenia oddechowe: Nauczyciel włącza spokojną muzykę i dzieci wykonują ćwiczenia oddechowe, unosząc i opuszczając gumę. Skoki na gumie: Dzieci skaczą przez gumę w miejscu, a następnie do przodu i do tyłu. "Gumi-Pumi w kółeczku": Dzieci trzymają gumę na wysokości klatki piersiowej i podnoszą ją do góry, naśladując ruchy nauczyciela, np. "taniec" z gumą w rytm muzyki. "Gumi-Pumi zamienia kolory": Dzieci trzymają gumę w rękach i zamieniają się miejscami na hasło nauczyciela, np. "żółty z niebieskim" lub "czerwony z pomarańczowym", używając kolorowych szarf do oznaczania miejsc.

Naukowe wtorki

„Lawa”

Wprowadzenie w tematykę zajęć. Zaprezentowanie dzieciom pudła z pomocami do zajęć, materiałami do eksperymentów. Zabawa badawcza „Wulkan” Nauczyciel prezentuje dzieciom wulkan wykonany z masy solnej. Ustawia go na tacy. Następnie prosi wybrane dzieci o pomoc- do wulkanu wlewają ocet, płyn do mycia naczyń oraz barwnik. Następnie dzieci dosypują 3 łyżeczki sody oczyszczonej. Po chwili z wulkanu wydobywa się „lawa”. Zabawa ruchowa „4 żywioły”.

Bajkowe środy

„Prawda czy fałsz- ile o bajkach wiemy?”

Zabawa integracyjna „Powitanie”. Powitanie piosenką „Książeczki , bajeczki”. Przedstawienie jury, oraz zapoznanie ze sposobem punktacji. Wytypowanie drużyn reprezentujących poszczególne grupy. Wykonanie oznakowań dla drużyn – czapki z papieru (trzy kolory). Rozwiązywanie zagadek dotyczących poznanych bajek. Zaproszenie dzieci do wykonania sylwet do teatrzyku cieni.

Plastyczne czwartki

„Słoneczna plaża”

Rozmowa z dziećmi na temat plaży i wakacji. Pytania: "Czy byliście kiedyś na plaży?", "Co tam robiliście?", "Co widzieliście?". Słuchanie muzyki relaksacyjnej z odgłosami morza. Oglądanie ilustracji przedstawiających plażę. Nauczyciel prezentuje przykładową pracę plastyczną "Słoneczna plaża". Samodzielnie wykonują prace plastyczne, wykorzystując wybrane materiały i techniki.

Piątek z kolorem

Rozwiąż zagadkę i ubierz się w piątek w takim kolorze.

„To będzie bardzo trudna zagadka! Jaki kolor w stokrotki płatkach?”

Zabawa „*Ja i Ty*” – dzieci maszerują po okręgu. Zagadki słuchowe „*Rozpoznamy odgłosy*”. Wysłuchanie bajki pt. „Bajka o Białej Krainie i czarnoksiężniku Koloruchu. *Doskonalenie umiejętności uważnego słuchania. Rozmowa na temat wysłuchanego opowiadania. Taniec z kawałkami białej bibuły do muzyki A. Vivaldiego „Lato”. Zabawy na przedszkolnym placu zabaw. Zabawy integracyjne z wykorzystaniem chusty Klanza. Zabawa pantomimiczna „Przeciwieństwa”. Zabawy swobodne w wybranych kąciach zainteresowań.