

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 30.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, jajko, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Żurek z ziemniakami, wołowina gotowana, sos pomidorowy na mące kukurydzianej, cukinia duszona, ryż, kompot z wiśni	Chleb bezglutenowy z pastą warzywną i papryką, herbata owocowa
WTOREK 01.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta ze słonecznika, kalarepa, kawa Inka z mlekiem roślinnym	Wiśnie, napój owsiany	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z kurczaka w mące kukurydzianej, surówka z czerwonej kapusty ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 02.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Salatka owocowa, ciastko bezglutenowe, napój malinowy	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, makaron bezglutenowy z musem truskawkowym, kompot z jabłek	Soczek owocowy, pieczywo ryżowe
CZWARTEK 03.07.2025r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Krem z cukinii z grzankami bezglutenowymi, filet drobiowy, sos pietruszkowy, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Mus z jabłek z herbatnikiem bezglutenowym
PIĄTEK 04.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, kakao na mleku owsianym	Truskawki, napój owsiany	Barszcz czerwony z ziemniakami i fasolą, Leczo warzywne, kompot z mieszanki owocowej	Arbuz, Pieczywo ryżowe, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA