

## MENU

**30.06-04.07.2025**

|              | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                    | II ŚNIADANIE                                                                  | OBIAD                                                                                                                                                                                                              | PODWIECZOREK                                                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK | Baton pszenney (30g) <sup>1</sup> , masło 83% (5g) <sup>7</sup> , kiełbasa szynkowa (20g), ogórek zielony (50g), płatki zbożowe czekoladowe na mleku (200ml) <sup>1,7</sup> .<br><b>273,77 kcal</b>          | Sok owocowy 100%(100ml) herbatniki (14 g) <sup>1,7</sup><br><b>86,73 kcal</b> | Zupa brokułowa z ryżem (250ml) <sup>7,9</sup> , makaron spaghetti z sosem bolognese z warzywami (200g) <sup>1</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><b>407,44 kcal</b>                                                | Pudding waniliowy (100g) <sup>7</sup> + woda mineralna (100ml)<br><b>69,74 kcal</b>                                   |
| WTOREK       | Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , pasta jajeczna ze szczypiorkiem (30g) <sup>3,7</sup> , biała rzepa (50g), herbata owocowa (200ml)<br><b>252,68 kcal</b> | owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><b>51,94 kcal</b>                     | Zupa rosół z makaronem (250ml) <sup>1,9</sup> , pałka z kurczaka pieczona (60g), ziemniaki puree (100g), marchewka z groszkiem (50g), kompot owocowy (150ml).<br><b>423,21 kcal</b>                                | Mini Pizza (40g) <sup>1,3,7</sup> + woda mineralna (100ml)<br><b>115,26 kcal</b>                                      |
| ŚRODA        | Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , polędwica drobiowa (30g), pomidor (50g), kawa zbożowa na mleku (200ml) <sup>7</sup><br><b>217,74 kcal</b>                | owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><b>60,9 kcal</b>                      | Żurek z ziemniakami (250ml) <sup>1,9</sup> , pancake z musem owocowym (150g) <sup>1,7</sup> , kompot owocowy (150ml).<br><b>430,40 kcal</b>                                                                        | ½ bułki z pastą mięsno-serową i ogórkiem kiszonym (60g) <sup>1,7</sup> + woda mineralna (100ml)<br><b>107,44 kcal</b> |
| CZWARTEK     | Bułka pszenna i razowa (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (40g) <sup>7</sup> , herbata z cytryną (200ml).<br><b>220,02 kcal</b>                       | owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><b>45,90 kcal</b>                     | Zupa kapuśniak z ziemniakami (250ml) <sup>9</sup> pulpety w sosie koperkowym (80g), kasza bulgur (100g) <sup>1</sup> , surówka z czerwonego buraka i jabłkiem (50g), kompot owocowy (150ml).<br><b>462,16 kcal</b> | Kaszka manna na mleku z musem truskawkowym (100g) <sup>1,7</sup> + woda mineralna (100ml)<br><b>88,06 kcal</b>        |
| PIĄTEK       | Pieczywo pszenne i graham (40g) <sup>1</sup> , masło 83% (10g) <sup>7</sup> , ser żółty Edam (20g) <sup>7</sup> , ogórek kiszony (50g), herbata z cytryna (200ml).<br><b>282,71 kcal</b>                     | owoc (100g) + woda mineralna (100ml)<br><b>31,02 kcal</b>                     | Zupa krem z marchewki i kalafiora z grzankami (250ml) <sup>7,9</sup> , kotlet rybny (60g) <sup>1,3,4,7</sup> , ziemniaki puree (100g), colesław (50g), kompot owocowy (150ml).<br><b>431,62 kcal</b>               | Drożdżówka z serem i marmoladą (35g) <sup>1,3,7</sup><br><b>112,88 kcal</b>                                           |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



**696-337-365**

**504-192-427**

**[cateringdabrowa@gmail.com](mailto:cateringdabrowa@gmail.com)**