Smacznie, zdrowo, kolorowo!

19.10.2015

W ramach Tygodnia Zdrowia we współpracy z ArcelorMittal Poland oraz Fundacją Nasze Dzieci zorganizowaliśmy Piknik Rodzinny. Wspólnie 28 września na terenie ogrodu przy Przedszkolu Równe Przedszkolaki w Dąbrowie Górniczej wśród dzieci i ich rodziców promowaliśmy zdrowy styl życia pod hasłem „Smacznie, zdrowo, kolorowo! Chcesz być zdrowy i silny jak ryba, jedz owoce i warzywa!”.

W słoneczne poniedziałkowe popołudnie teren ogrodu przedszkolnego zamienił się w miejsce pełne gwaru i wesołej zabawy. Rodzice wraz z dziećmi mieli okazję wziąć udział w różnego rodzaju grach i zabawach, które poprowadzili nauczyciele z przedszkola. W specjalnie przygotowanych "bazach", każdy mógł znaleźć coś dla siebie: sadzenie ziemniaków, slalom z piłeczką na rakietce itd.

Dużo emocji dostarczyły nam konkurencje, w których uczestniczyli rodzice. Odważne mamy wzięły udział w konkursie rzutu papierową kulką do celu, z kolei tatusiowie wykazali się wielkim sprytem obierając jak najdłuższą obierkę od jabłka.

Przez cały czas trwania pikniku rozstawiony był stół „Zgadnij, co to?”, gdzie dzieci za pomocą smaku, węchu i dotyku rozpoznawały owoce i warzywa. Rodzice wraz z dziećmi zachwycili nas sporą kreatywnością, tworząc ciekawe prace przestrzenne z przyniesionych warzyw i owoców. Dużym zainteresowaniem wśród rodziców cieszyły się kalambury z hasłami dotyczącymi zdrowia. Czas pikniku umilała nam wesoła muzyka, o którą zatroszczył się tata jednego z naszych przedszkolaków. Pod koniec pikniku każdy uczestnik miał okazję spróbować pysznego pieczonego ziemniaka z gzikiem.

Do udanego pikniku przyczyniły się liczne atrakcje, drobne upominki dla uczestników zabaw i konkursów, a także miła rodzinna atmosfera oraz słoneczna pogoda. Serdecznie dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie i przeprowadzenie tego pikniku.

Ewelina Mazur, nauczyciel
Przedszkole „Równe Przedszkolaki”

Adres URL źródła:https://www.rowneprzedszkolaki.pl/aktualnosci/smacznie-zdrowo-kolorowo.html